

Format rapportage projectinformatie PPS-en Landbouw, water, voedsel

Datum versie: 7 december 2020

Uit projectplan (svp zoveel mogelijk invullen)

1. Projectinformatie

1.1 Organisatie/financiering <i>(keuze maken)</i>	TKI A&F/TKI T&U/WR-PPS/overig
1.2 Projectnummer	AF-16503
1.3 Project titel	Protein and physical activity to improve muscle health in men diagnosed with metastasized prostate cancer (Pradex Repeat)
1.4 Projectleider <i>(naam en emailadres)</i>	Luc van Loon I.vanloon@maastrichtuniversity.nl
1.5 Startdatum <i>(dd-mm-jjjj)</i>	1-12-2016
1.6 Einddatum <i>(dd-mm-jjjj)</i>	Initial end date 1-12-2020; adjusted end date 31-12-2021
1.7 MMIP primair <i>(nummer en naam van het MMIP, zie overzicht bijlage 1)</i>	
1.8 MMIP secundair <i>(deze alleen invullen als er een 2^e MMIP is waar het project aan bijdraagt)</i>	

2. Projectomschrijving

<p>2.1 Samenvatting <i>Geef een korte samenvatting van wat het project inhoudt en beoogt. Het gaat om een publiek beschikbare samenvatting (doel, bijdrage aan de missie, op te leveren resultaten in termen van kennis voor doelgroep x en de partners in het project).</i></p> <p>Because of the increasing prevalence of prostate cancer (PC) together with the increasing use of androgen deprivation therapy (ADT), preventing or limiting the negative consequences of ADT becomes very important. ADT leads to an increase in fat mass (especially abdominal fat) and a decrease in muscle mass. Loss of muscle mass may contribute to fatigue, weakness, decreased physical performance, a lower level of independent living and a lower health related quality of life (HRQoL). Moreover, the increase in abdominal fat may enhance the risk of cardiovascular disease, diabetes and some other comorbidities. The aim of the current study is to investigate if a combined intervention of resistance type exercise training with or without protein supplementation is more effective to prevent or decrease the adverse effects of ADT on body composition in men with PC compared to resistance type exercise training alone or usual care. This project will bring together key players in the nutrition industry and research institutes to evaluate the impact of protein supplementation to augment the benefits of exercise training and, as such, to develop novel concepts for protein enriched products and protein supplements both for the clinical and the consumer market.</p>
<p>2.2 Doel van het project <i>Wat gaat het project bijdragen aan de doelen van de KIA, de missies en de MMIP's?</i></p>
<p>2.3 Motivatie <i>Licht toe waarom dit project passend en nodig is binnen het MMIP</i></p>
<p>2.4 Resultaat <i>Zo SMART mogelijke beschrijving van de beoogde resultaten van het project. Het gaat om zowel de inhoudelijke resultaten (in relatie tot vraag 2.2) als resultaten zoals bijeenkomsten en rapporten. Geef zoveel mogelijk ook de planning per jaar.</i></p>

Jaarrapportage (svp ook laatste jaar invullen)

3. Status project

3.1 Status project (keuze maken)	project loopt achter
3.2 Toelichting incl. voorziene wijzigingen t.o.v. het oorspronkelijke werkplan	Door de COVID-19 pandemie is de studie volledig gestopt vanaf half maart. Hierdoor konden de trainingen niet meer worden gegeven en de metingen niet meer worden uitgevoerd. Het gevolg was dat we een deel van de geïnccludeerde patiënten moesten uitsluiten en er geruime tijd geen nieuwe patiënten konden worden geïnccludeerd. Op basis van een nieuwe powerberekening die uitvoerig is besproken in een extra project council is besloten de inclusie voor de interventiegroepen te sluiten. In de totale interventiegroep zitten 85 patiënten op baseline, 60 patiënten op 5 maanden en 40 patiënten op 12 maanden. Met het rekruterend van patiënten voor de controlegroep gaan we door totdat we 30 controle patiënten op baseline en 5 maanden hebben. Doordat de data zo lang op zich hebben laten wachten konden de PhD studenten nog niet starten met het analyseren van de data en het schrijven van de artikelen. Om de laatste metingen in de controlegroep af te maken en de analyses te doen is besloten beide PhD studenten met een jaar te verlengen. Hiervoor is geld beschikbaar gesteld door Arla en TKI (42.000).

4. Behaalde resultaten

4.1 Korte beschrijving van de inhoudelijke resultaten en hun bijdrage aan het MMIP (zoals beschreven in 2.2)
4.2 Deliverables (bijeenkomsten en andere output, die niet benoemd wordt in 4.3 en 4.4)
4.3 Communicatie (lijsten)
4.3.1 Wetenschappelijke artikelen en hun doi (<i>Digital Object Identifiers</i>)
Doordat de data nog niet beschikbaar waren was het niet mogelijk wetenschappelijke artikelen te schrijven.
4.3.2 Rapporten/artikelen in vakbladen
Idem 4.3.1.
4.3.3 Overige communicatie-uitingen (inleidingen/posters/radio-tv/social media/workshops/beurzen)
n.v.t.
4.4 Overige resultaten: technieken, apparaten, methodes
n.v.t.
4.5 Projectwebsite: geef het adres van de projectwebsite (indien beschikbaar)
n.v.t.